

## Prendre rendez-vous

Le Cabinet est ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 18h30 et le samedi de 9h30 à 15h30.

Les rendez-vous se prennent au 05 56 90 07 16 ou au 06 87 02 06 28. En cas d'indisponibilité, laissez un message sur le répondeur, vous serez rappelé au plus vite.

## KAIZEN NO MICH



### Cabinet de Thérapie Energétique & Relaxation Psycho-Corporelle

Corinne Bouty  
171, rue Manon Cormier  
33000 Bordeaux

Tél. 05 56 90 07 16  
Gsm. 06 87 02 06 28  
Courriel. [info@shiatsu-zen.com](mailto:info@shiatsu-zen.com)

**Sites Internet**  
[www.shiatsu-zen.com](http://www.shiatsu-zen.com)  
[www.usuireikido.com](http://www.usuireikido.com)  
[www.amma-shindo.com](http://www.amma-shindo.com)

## Thérapie Energétique Relaxation Psycho-Corporelle



Le Corps est l'arbre de l'Eveil.  
L'Esprit est comme un clair miroir de sable pur. Nous devons toujours nous efforcer de le nettoyer afin de ne pas laisser se déposer sur lui la poussière.



Corinne Bouty  
Relaxothérapeute Energéticienne  
Fondatrice de l'Ecole Usui Reiki Do  
& Amma Shin Dô

## Le Shiatsu Myo-énergétique

---

"Le cœur du Shiatsu est comme l'affection maternelle pure. La pression des mains fait couler les ruisseaux de la vie." Tokujiro Namikoshi.

Originaire du Japon et datant du début du XXe siècle, le Shiatsu, traduit littéralement par "pression des doigts", est issu de la très ancienne thérapie manuelle Anma venue de Chine.

Le Shiatsu Myo-énergétique agit sur les domaines musculaires et nerveux grâce à des pressions de la paume des mains, des pouces et des coudes. Il développe les niveaux d'énergie vitale et engage une réduction du stress et des tensions diverses tendant à supprimer les malaises et les douleurs, améliore la posture corporelle, renforce le système immunitaire, stabilise les plans émotionnels et psychiques, développe une conscience et des pensées positives.

Le Shiatsu Myo-énergétique se reçoit habillé de vêtements souples sur un futon et dure 75 minutes.

## Le Sokushindo

---

"Mettre le Cœur (Esprit) sous la voûte plantaire guérira cent et une sortes de maladies." Shakamuni, le Bouddha historique.

Le Sokushindo, littéralement, la Voie de l'Esprit du Pied, est une méthode de réflexologie plantaire issue de la médecine populaire japonaise.

S'apparentant aux techniques du Anma, celles du Sokushindo stimulent les zones réflexes des pieds, les points d'énergies situés sur le parcours des méridiens des membres inférieurs, libèrent

les petites articulations, relâchent les tensions des muscles et des tendons par des pressions des pouces, de la paume des mains, des étirements, des mobilisations, des pétrissages, des brossages, des vibrations et des percussions.

Le Sokushindo se reçoit installé confortablement dans un fauteuil prévu à cet effet. Seuls les jambes et les pieds sont dévêtus. Une tenue ample est conseillée. Une séance dure 45 minutes.

## Le Reiki Traditionnel Japonais

---

D'origine japonaise, le Reiki Ryoho est à la fois une Méthode de Développement de Soi par l'Energie Spirituelle et à la fois une Thérapie par les Mains, Teate en japonais. En agissant sur des points d'acupuncture et les méridiens, il augmente la vitalité du corps et procure une profonde relaxation du Corps et de l'Esprit. Dispensé dans un but thérapeutique et d'évolution personnelle, il permet d'améliorer la qualité de vie par une approche globale de l'être.

Il se reçoit sur une table de massage habillé de vêtements confortables et dure de 60 à 75 minutes.

## Le Massage Amma assis

---

Le Amma assis combine plusieurs techniques qui s'apparentent au Shiatsu : pressions, percussions, vibrations, tapotements, effleurages. Il se reçoit habillé, en position assise sur une chaise spécialement conçue à cet effet. La séance se décompose en séquences qui permettent d'obtenir le maximum d'efficacité de chaque geste. Il est appliqué sur le dos, la nuque, les bras, les mains et la tête.

Outre ses effets bénéfiques sur la circulation de l'énergie, le massage Amma assis permet d'atteindre un état profond de relaxation et de bien-être intérieur en 20 minutes seulement.

## Mention légale

---

Les méthodes de Relaxation Corporelle présentées sur cette brochure ne se substituent pas aux traitements de la médecine allopathique ou psychiatrique et ne sont nullement associés à la kinésithérapie selon l'article L.4321-21 du Code de la Santé Publique et au décret n° 96-879 du 8 octobre 1996, modifié par décret n° 2000-577 du 27 Juin 2000 ; elles sont destinées à détendre les personnes. En cas de malaise important ou de maladie, consultez d'abord un médecin ou un professionnel de la santé en mesure d'évaluer adéquatement votre état de santé.